

SCHEDE DI INSEGNAMENTO a.a. 2013/2014

Anno/Semestre	Codice C.I.	Corso Integrato	CFU C.I.	Disciplina	CFU Disciplin a	SSD	Docente	Esame
2/I	72250	Pedagogia speciale delle attività motorie adattate	5			M-PED/03	SENAREGA DANIELA	ESAME N.5
2/I	67123	Attività fisiche adattate a patologie neurologiche e neuropsichiatriche	8	Neurologia	3	MED/26	GANDOLFO CARLO	ANNUALE
				Neuropsichiatria infantile	3	MED/39	DE GRANDIS ELISA	
				Medicina fisica e riabilitativa	1	MED/34	TROMPETTO CARLO	
				Attività motorie e sportive adattate	1	M-EDF/01	GRASSO EMILIO	
2/I	67135	Le attività fisiche adattate a patologie internistiche	9	Malattie dell'apparato cardiovascolare	3	MED/11	BALBI MANRICO	ANNUALE
				Malattie dell'apparato respiratorio	3	MED/10	BRUSASCO VITO	
				Medicina fisica e riabilitativa	1	MED/34	TROMPETTO CARLO	
				Attività motorie e sportive adattate	2	M-EDF/02	PIERANTOZZI EMANUELA	
2/I	67143	Le attività motorie per i diversabili	3			M-EDF/01	TASSO EMILIA	ESAME N.6
2/I	67144	Tirocini formativi	6					
2/II	67123	Attività fisiche adattate a patologie neurologiche e neuropsichiatriche	4	Psichiatria	2	MED/25	DEL PUENTE GIOVANNI	ESAME N.7
				T.t. attività motorie adattate	2	M-EDF/01	GRASSO EMILIO	
2/II	67135	Le attività fisiche adattate a patologie internistiche	7	Reumatologia	3	MED/16	SERIOLO BRUNO	ESAME N.8
				Medicina fisica e riabilitativa	1	MED/34	TROMPETTO CARLO	
				Attività motorie e sportive adattate	3	M-EDF/02	PIERANTOZZI EMANUELA	
2/II	67144	Tirocini formativi	6					

2/II	67146	A scelta	4					
2/II	67147	Prova finale	8					



**Corso di Laurea in Laurea Magistrale in SCIENZE E
TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA
E ADATTATA (Classe LM/67)**

ANNO DI CORSO	2°	SEMESTRE	I
----------------------	----	-----------------	---

Insegnamento: Attività fisiche adattate a patologie neurologiche e neuropsichiatriche.

Obiettivi formativi:

Acquisire la conoscenza fondamentale delle principali malattie psichiatriche dell'adulto, con particolare riferimento a quei quadri clinici che determinano disturbi della funzione motoria o che potrebbero giovare di una attività motoria preventiva o adattata.

Acquisire la conoscenza fondamentale delle principali malattie neurologiche dell'adulto con particolare riferimento a quei quadri clinici che determinano disturbi della funzione motoria.

Acquisire la conoscenza fondamentale delle principali malattie neuropsichiatriche del bambino, con particolare riferimento a quei quadri clinici che determinano disturbi della funzione motoria o che potrebbero giovare di una attività motoria preventiva o adattata.

Conoscere i meccanismi generali che permettono di recuperare il danno. Presa in carico della disabilità nel paziente affetto da patologie del sistema nervoso centrale e periferico.

Acquisire la conoscenza fondamentale delle principali malattie neurologiche dell'adulto con particolare riferimento a quei quadri clinici che determinano disturbi della funzione motoria.

Sviluppare un ambito di intervento nell'attività fisica adattata che consenta di accompagnare la terapia di supporto di alcune malattie neurologiche e la prevenzione delle ricadute di patologie neuropsichiatriche approfondendo, inoltre, l'aspetto di finalità preventiva di tale attività.

Programma:

Riepilogo di nozioni essenziali di Anatomia e di Fisiologia del Sistema Nervoso con particolare riguardo a Funzione Motoria e Funzione Sensitiva.

Principi generali della valutazione della forza muscolare

Paralisi centrale e paralisi periferica

Principali malattie neurologiche:

- Malattie Cerebrovascolari (Ictus)
- Malattie del Sistema Extrapiramidale
 - Movimenti involontari patologici
 - Malattia di Parkinson e Sindromi parkinsoniane
- Malattie dei Nervi periferici
- Paralisi di Nervi cranici (facciale)
- Tumori cerebrali
- Epilessia
- Sclerosi multipla

Le demenze

Principi generali di presa in carico in Neuropsichiatria Infantile.

Lo sviluppo psicomotorio ed emozionale.

Principali malattie in Neuropsichiatria Infantile:

- Disturbi da Tic, Disturbo di Tourette
- Ritardo mentale
- Disturbo da Deficit di Attenzione con Iperattività
- Disturbi pervasivi dello Sviluppo
- Disturbi funzionali del movimento
- Paralisi Cerebrali Infantili e disturbi associati
- Epilessia e disturbi psicologici associati
- Disturbi di apprendimento
- Depressione ed altri quadri psicopatologici in età pediatrica in età pediatrica
- Disturbi della Condotta Alimentare.

Basi fisiologiche della riabilitazione: meccanismi di plasticità. Tecniche di facilitazione neuromuscolare.

Riabilitazione del paziente con stroke.

Riabilitazione del paziente con malattia di Parkinson.

Riabilitazione del paziente con Sclerosi Multipla.

Riabilitazione nel paziente con malattia del motoneurone e neuropatie periferiche.

Rilevazione e definizione dell'ambito delle patologie neurologiche con rispettivo contesto di intervento dell'attività adattata, sia come aspetto di finalità preventiva, che come ruolo di supporto e relativo effetto benefico nella cefalea, nell'Ictus, nell'epilessia, in caso di lesione dei nervi periferici e in diverse patologie degenerative (Alzheimer, Parkinson, Sclerosi Multipla), e d'altro

canto, sviluppare e rilevare un'indagine su come si possa evidenziare l'insorgere di patologie neurologiche, conseguenza di una pratica sportiva, in particolare in seguito a traumi.

Attenzione nell'approccio a tale attività, caratterizzata da adattamento, continuità e dose di lavoro, ribadendo la sua gestione in ambito extrasanitario, pur con la supervisione da parte di operatori sanitari e focalizzando l'intervento anche sulla relazione sociale.

Indagine sulla fase di operatività dell'AFA, in relazione ad alcune patologie in una fase ormai cronicizzata, rilevando fattori come il tipo di patologia, lo stadio della malattia, le esigenze dell'utente, eventuali controindicazioni e gli obiettivi di tali programmi volti al miglioramento del proprio benessere fisico e psicologico.

Distinzione di due tipologie di programmi di attività fisica, bassa ed alta disabilità e le eventuali procedure di esclusione dai programmi AFA.

Analisi specifica delle varie patologie neurologiche e neuropsichiatriche per poi relazionarsi ad esse con l'attività fisica adattata, indicata e mirata, con proposte di attività sviluppate nella pratica.

Modalità didattiche: lezioni frontali con diapositive e con presentazione di filmati.

Creazioni di laboratorio ed esemplificazioni pratiche di sviluppo di programmi di esercizi fisici, svolti in gruppo, nella forma di corsi di attività fisica adattata appositamente predisposti per persone affette da patologie neurologiche e neuropsichiatriche, aventi il compito di combattere l'ipomobilità, favorire la socializzazione e promuovere stili di vita più corretti, nonché di ri-condizionare una persona al termine di un ciclo riabilitativo (ma solo al termine di esso, e non prima). Considerazione di alcune discipline che non risultano avere alcuna controindicazione nel nostro contesto di indagine, come il cammino, il metodo Feldenkrais ed il Tai Chi Chuan, efficaci nella prevenzione di potenziali esiti comuni, come la perdita di equilibrio e, di conseguenza, la caduta con effetti spesso potenzialmente traumatici.

Proposta di un contesto di attività fisiche con prerogative di 'non sforzo' e con risoluzioni aventi in comune l' 'economia del movimento'.

Modalità di esame finale: ORALE, prova scritta con domande a risposta multipla per la parte relativa alle attività fisiche adattate (Prof. Grasso).

Testi consigliati:

Maurizio De Negri "Neuropsicopatologia dello sviluppo". Ed. Piccin, Padova, 1999.

Neurologia di Fazio e Loeb (Ed. Universo)

Neurologia di J. Cambier (Ed. Masson)

Ganzit/Stefanini – Patologie neurologiche e attività fisica – Seed ed.

Compendio di Neuroriabilitazione. G. Sandrini, R. Dattola. Verduci Editore.

Docenti: Dott.ssa Elisa De Grandis, Prof. Carlo Gandolfo, Prof. Carlo Trompetto, Prof. Emilio Grasso, Prof. Giovanni Del Puente

Recapito telefonico o e-mail per gli studenti: elisa.degrandis@unige.it,
emilio.grasso@fastwebnet.it, gandcaci@unige.it, ctrompetto@neurologia.unige.it,
g.delpue@unige.it

Orario ricevimento studenti: su appuntamento via email.