



Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute a.a. 2012/2013

ANNO DI CORSO	2012-2013	SEMESTRE	primo
Insegnamento: Attività motorie per l'età evolutiva			
Obiettivi formativi: Competenze dell'insegnamento di ed. motoria nelle scuole e competenze relative al movimento sportivo extrascolastico sia di carattere teorico (presupposti educativi per gli operatori dello sport giovanile) sia di carattere pratico (metodologia dell'ed. motoria applicata ai bambini e all'età pre-adolescenziale)			
Programma: Filosofia e pedagogia dello sport giovanile La cura e la tensione ermeneutica educativa Fondamenti del movimento Caratteri costitutivi del movimento: schemi, capacità e abilità motorie Presupposti della coordinazione Lo schema corporeo Principi dello sport giovanile Significato educativo della fatica Rapporto scuola-sport-famiglie Il formatore-educatore nel movimento sportivi giovanile Approccio agonistico e approccio formativo L'ed. motoria per l'infanzia-principi didattici Il corpo come mezzo di relazione Ed. motoria e fobie Il gioco istintuale liberatorio di Notarnicola Metodologia dell'attività motoria per l'infanzia (aspetti applicativi)			
Modalità didattiche: lezioni in aula con proiezione di file in power-point con continua interazione con gli studenti e parte finale dedicata ad una discussione sugli argomenti affrontati. Lezioni in palestra sugli obiettivi dell'ed. motoria dai 4 ai 12 anni.			
Modalità di esame finale: prova scritta in itinere e prova orale			
Testi consigliati: F.Dioguardi-D.Paola-E.Reggiani, Educazione motoria per l'età evolutiva, Edi-Ermes, Milano, 2005 F. Dioguardi, Noi siamo un colloquio, Ecig, Genova, 2008			
Docente: Furio Dioguardi			
Recapito telefonico o e-mail per gli studenti: furio.dioguardi@istruzione.it			
Orario ricevimento studenti: su appuntamento			



Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute a.a.2012/2013

ANNO DI CORSO	3°	SEMESTRE	I
----------------------	-----------	-----------------	----------

Insegnamento: Attività motorie e sportive per l'età adulta e anziana.
Obiettivi formativi: conoscere e saper trasmettere in modo corretto le tecniche motorie e sportive adattate ai praticanti dell'età adulta e anziana.
Programma: <ul style="list-style-type: none">- l'invecchiamento (conseguenze psico-fisiche, teorie, strategie);- benefici dell'attività fisica sulla salute dell'adulto e dell'anziano;- la programmazione;- metodi di consapevolezza corporea: la percezione del proprio schema corporeo, l'educazione respiratoria;- la ginnastica vertebrale;- la mobilità articolare;- l'equilibrio;- la coordinazione;- la socializzazione (giochi e danze popolari);- il rilassamento;- applicazioni degli apprendimenti alla vita di tutti i giorni;- prevenzione alle cadute;- l'attività motoria nelle residenze per anziani;- l'idoneità e la prevenzione nella pratica sportiva degli adulti e anziani.
Modalità didattiche: lezioni teorico – pratiche.
Modalità di esame finale: esame orale.
Testi consigliati: Barbera C., Argento vivo (Il movimento come nuova dimensione di vita dell'anziano), Liberodiscrivere - Libreria Internazionale Medico Scientifica Frasconi - Genova, 2012; Imeroni A., L'attività motoria nella Grande Età, Carrocci- Roma, 2002.
Docenti: Prof.ssa Kevická Katarína
Recapito telefonico o e-mail per gli studenti: sofiakat@libero.it
Orario ricevimento studenti: da concordare via mail



Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute

ANNO DI CORSO	3°	SEMESTRE	II
---------------	----	----------	----

Insegnamento CALCIO
Obiettivi formativi: avviamento all'apprendimento degli elementi base del gioco del calcio
Programma : LA TECNICA DI BASE LA TECNICA APPLICATA LA TATTICA IN FASE DI NON POSSESSO LA TATTICA IN FASE DI POSSESSO I MODULI CAPACITA' COORDINATIVE E CONDIZIONALI NEL CALCIO REGOLAMENTO DEL GIOCO DEL CALCIO
Modalità didattiche: AULA E CAMPO
Modalità di esame finale: SECONDO LE DISPOSIZIONI DELLA PROF. EMANUELA PIERANTOZZI
Testi consigliati: APPUNTI DEL PROF. NICOLINI ELEMENTI DI TATTICA CALCISTICA (VOL 1) DI FRANCO FERRARI
Docenti: PROF. ENRICO NICOLINI
Recapito telefonico o e-mail per gli studenti: nicolini.e55@vodafone.it
Orario ricevimento: studenti: da concordare