

SCHEDE DI INSEGNAMENTO a.a. 2014/2015

Anno/Semestre	Codice	Corso Integrato	CFU C.I.	Disciplina	CFU Disciplin a	SSD	Docente	Esame
2/I	72250			Pedagogia speciale delle attività motorie adattate	5	M-PED/03	SENAREGA DANIELA	
2/I	67123	Attività fisiche adattate a patologie neurologiche e neuropsichiatriche	8	Neurologia	3	MED/26	GANDOLFO CARLO	ANNUALE
							GRANDIS MARINA	
				Neuropsichiatria infantile	3	MED/39	DE GRANDIS ELISA	
				Medicina fisica e riabilitativa	1	MED/34	TROMPETTO CARLO	
				Attività motorie e sportive adattate	1	M-EDF/01	GRASSO EMILIO	
2/I	67135	Le attività fisiche adattate a patologie internistiche	9	Malattie dell'apparato cardiovascolare	3	MED/11	BALBI MANRICO	ANNUALE
							PARODI ENRICO	
				Malattie dell'apparato respiratorio	3	MED/10	BRUSASCO VITO	
				Medicina fisica e riabilitativa	1	MED/34	TROMPETTO CARLO	
				Attività motorie e sportive adattate	2	M-EDF/02	ARRIGHI ANNALISA	
2/I	67143			Le attività motorie per i diversabili	3	M-EDF/01	TASSO EMILIA	
2/I	67144			Tirocini formativi	6			
2/II	67123	Attività fisiche adattate a patologie neurologiche e neuropsichiatriche	4	Psichiatria	2	MED/25	DEL PUENTE GIOVANNI	
				T.t. attività motorie adattate	2	M-EDF/01	GRASSO EMILIO	
2/II	67135	Le attività fisiche adattate a patologie internistiche	7	Reumatologia	3	MED/16	SERIOLO BRUNO	
				Medicina fisica e riabilitativa	1	MED/34	TROMPETTO CARLO	
				Attività motorie e sportive adattate	3	M-EDF/02	ARRIGHI ANNALISA	
2/II	67144			Tirocini formativi	6			

2/II	67146			A scelta	4			
2/II	67147			Prova finale	8			



Corso di Laurea in Laurea Magistrale in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA (Classe LM/67)

ANNO DI CORSO	2°	SEMESTRE	I
----------------------	----	-----------------	---

Insegnamento:

Attività fisiche adattate a patologie neurologiche e neuropsichiatriche.

Obiettivi formativi:

Acquisire la conoscenza fondamentale delle principali malattie psichiatriche dell'adulto, con particolare riferimento a quei quadri clinici che determinano disturbi della funzione motoria o che potrebbero giovare di una attività motoria preventiva o adattata.

Acquisire la conoscenza fondamentale delle principali malattie neurologiche dell'adulto con particolare riferimento a quei quadri clinici che determinano disturbi della funzione motoria.

Acquisire la conoscenza fondamentale delle principali malattie neuropsichiatriche del bambino, con particolare riferimento a quei quadri clinici che determinano disturbi della funzione motoria o che potrebbero giovare di una attività motoria preventiva o adattata.

Conoscere i meccanismi generali che permettono di recuperare il danno. Presa in carico della disabilità nel paziente affetto da patologie del sistema nervoso centrale e periferico.

Acquisire la conoscenza fondamentale delle principali malattie neurologiche dell'adulto con particolare riferimento a quei quadri clinici che determinano disturbi della funzione motoria.

Sviluppare un ambito di intervento nell'attività fisica adattata che consenta di accompagnare la terapia di supporto di alcune malattie neurologiche e la prevenzione delle ricadute di patologie neuropsichiatriche approfondendo, inoltre, l'aspetto di finalità preventiva di tale attività.

Programma:

Riepilogo di nozioni essenziali di Anatomia e di Fisiologia del Sistema Nervoso con particolare riguardo a Funzione Motoria e Funzione Sensitiva.

Principi generali della valutazione della forza muscolare

Paralisi centrale e paralisi periferica

Principali malattie neurologiche:

- Malattie Cerebrovascolari (Ictus)
- Malattie del Sistema Extrapiramidale
 - Movimenti involontari patologici
 - Malattia di Parkinson e Sindromi parkinsoniane
- Malattie dei Nervi periferici
- Paralisi di Nervi cranici (facciale)

- Tumori cerebrali
- Epilessia
- Sclerosi multipla

Le demenze

Principi generali di presa in carico in Neuropsichiatria Infantile.

Lo sviluppo psicomotorio ed emozionale.

Principali malattie in Neuropsichiatria Infantile:

- Disturbi da Tic, Disturbo di Tourette
- Ritardo mentale
- Disturbo da Deficit di Attenzione con Iperattività
- Disturbi pervasivi dello Sviluppo
- Disturbi funzionali del movimento
- Paralisi Cerebrali Infantili e disturbi associati
- Epilessia e disturbi psicologici associati
- Disturbi di apprendimento
- Depressione ed altri quadri psicopatologici in età pediatrica in età pediatrica
- Disturbi della Condotta Alimentare.

Basi fisiologiche della riabilitazione: meccanismi di plasticità. Tecniche di facilitazione neuromuscolare.

Riabilitazione del paziente con stroke.

Riabilitazione del paziente con malattia di Parkinson.

Riabilitazione del paziente con Sclerosi Multipla.

Riabilitazione nel paziente con malattia del motoneurone e neuropatie periferiche.

Rilevazione e definizione dell'ambito delle patologie neurologiche con rispettivo contesto di intervento dell'attività adattata, sia come aspetto di finalità preventiva, che come ruolo di supporto e relativo effetto benefico nella cefalea, nell'Ictus, nell'epilessia, in caso di lesione dei nervi periferici e in diverse patologie degenerative (Alzheimer, Parkinson, Sclerosi Multipla), e d'altro canto, sviluppare e rilevare un'indagine su come si possa evidenziare l'insorgere di patologie neurologiche, conseguenza di una pratica sportiva, in particolare in seguito a traumi.

Attenzione nell'approccio a tale attività, caratterizzata da adattamento, continuità e dose di lavoro, ribadendo la sua gestione in ambito extrasanitario, pur con la supervisione da parte di operatori sanitari e focalizzando l'intervento anche sulla relazione sociale.

Indagine sulla fase di operatività dell'AFA, in relazione ad alcune patologie in una fase ormai

cronicizzata, rilevando fattori come il tipo di patologia, lo stadio della malattia, le esigenze dell'utente, eventuali controindicazioni e gli obiettivi di tali programmi volti al miglioramento del proprio benessere fisico e psicologico.

Distinzione di due tipologie di programmi di attività fisica, bassa ed alta disabilità e le eventuali procedure di esclusione dai programmi AFA.

Analisi specifica delle varie patologie neurologiche e neuropsichiatriche per poi relazionarsi ad esse con l'attività fisica adattata, indicata e mirata, con proposte di attività sviluppate nella pratica.

Modalità didattiche: lezioni frontali con diapositive e con presentazione di filmati. Creazioni di laboratorio ed esemplificazioni pratiche di sviluppo di programmi di esercizi fisici, svolti in gruppo, nella forma di corsi di attività fisica adattata appositamente predisposti per persone affette da patologie neurologiche e neuropsichiatriche, aventi il compito di combattere l'ipomobilità, favorire la socializzazione e promuovere stili di vita più corretti, nonché di ri-condizionare una persona al termine di un ciclo riabilitativo (ma solo al termine di esso, e non prima). Considerazione di alcune discipline che non risultano avere alcuna controindicazione nel nostro contesto di indagine, come il cammino, il metodo Feldenkrais ed il Tai Chi Chuan, efficaci nella prevenzione di potenziali esiti comuni, come la perdita di equilibrio e, di conseguenza, la caduta con effetti spesso potenzialmente traumatici. Proposta di un contesto di attività fisiche con prerogative di 'non sforzo' e con risoluzioni aventi in comune l' 'economia del movimento'.

Modalità di esame finale: ORALE, prova scritta con domande a risposta multipla per la parte relativa alle attività fisiche adattate (Prof. Grasso).

Testi consigliati:

Maurizio De Negri "Neuropsicopatologia dello sviluppo". Ed. Piccin, Padova, 1999.

Neurologia di Fazio e Loeb (Ed. Universo)

Neurologia di J. Cambier (Ed. Masson)

Ganzit/Stefanini – Patologie neurologiche e attività fisica – Seed ed.

Compendio di Neuroriabilitazione. G. Sandrini, R. Dattola. Verduci Editore.

Docenti: Dott.ssa Elisa De Grandis, Prof. Carlo Gandolfo, Prof. Carlo Trompetto, Prof. Emilio Grasso, Prof. Giovanni Del Puente

Recapito telefonico o e-mail per gli studenti: elisa.degrandis@unige.it, emilio.grasso@fastwebnet.it, gandcaci@unige.it, ctrompetto@neurologia.unige.it, g.delpue@unige.it

Orario ricevimento studenti: su appuntamento via email.



Corso di Laurea in Laurea Magistrale in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA (Classe LM/67)

ANNO DI CORSO	2°	SEMESTRE	I
----------------------	----	-----------------	---

Insegnamento:

Pedagogia speciale Attività Motorie Adattate

Obiettivi formativi:

Formare le persone al riconoscimento dell'esistenza di certi valori universali che debbono guidare le nostre azioni; fare in modo che ogni decisione presa sia il prodotto di un processo di acquisizione dei valori che determinano il comportamento adeguato da seguire; concepire l'attività motoria non come addestramento bensì come un processo che si avvale di conoscenze propedeutiche pedagogiche e psicologiche; saper stendere una programmazione e un progetto di attività motoria nella diversabilità e non; offrire agli studenti una prospettiva pedagogico/educativa nell'interpretare e gestire i differenti bisogni educativi speciali, presenti in giovani/adulti destinatari di progettualità riguardanti la promozione delle attività motorie adattate; mettere in discussione una concezione legata all'attività fisica adattata per popolazioni speciali e alle attività motorie e sportive solo per i disabili; acquisire capacità di lettura delle situazioni attraverso l'osservazione, l'ascolto, le relazioni tra la persona con disabilità e i suoi pari.

Programma:

1. Pedagogia speciale e inclusiva;
2. I problemi educativi della relazione con persone disabili, con particolare attenzione ai diversi problemi connessi alle differenti tipologie di handicap;
3. I presupposti teorici, e le considerazioni pratiche, riferiti alla costruzione della relazione educativa speciale;
4. La relazione tra bisogno educativo speciale e progettazione educativa, con riferimento ai paradigmi teorici della pedagogia speciale;
5. Le finalità del lavoro educativo speciale;
6. La funzione educativa speciale delle attività motorie adattate;
7. La programmazione di attività motorie nella diversabilità e non;
8. La progettazione: stesura di un progetto a scelta dello studente;
9. Lezioni pratiche psicomotricità, sport e disabilità, descrizione attività motoria e organizzativa di gestione enti per diversabilità.

Modalità didattiche:

Lezioni frontali, osservazione e discussione su lezioni pratiche, stesura programmazione, stesura progettazione, simulazioni

Modalità di esame finale:

Colloquio o test scritto sul programma indicato, con precedente consegna di un progetto a scelta dello studente.

Testi consigliati:

Senarega D. (2014) Educazione inclusiva e attività motoria Ed. Liberodiscrivere, Genova
1 a scelta fra:
Senarega D.(2012) Scienze motorie e sportive nell'età evolutiva (e-book) Ed. Liberodiscrivere, Genova
lanes D.(2001), Didattica speciale per l'integrazione, Erickson, Trento
Baumann Z. (2005) Vita liquida,oppure (2002) Modernità liquida, Ed Laterza, Roma
Galimberti U. (2011) L'ospite inquietante Feltrinelli, Milano

Docenti:

Prof.ssa Daniela Senarega

Recapito telefonico o e-mail per gli studenti:

senaregadaniela@gmail.com

Orario ricevimento studenti:



Corso di Laurea in Laurea Magistrale in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA (Classe LM/67)

ANNO DI CORSO	2°	annuale
---------------	----	---------

CORSO INTEGRATO

Le attività fisiche adattate alle patologie internistiche

Corsi e docenti del corso integrato:

I semestre

- ***"Malattie dell'apparato cardiovascolare"*** (3CFU)
Prof. Manrico Balbi, Prof. Enrico Parodi
- ***"Malattie dell'apparato respiratorio"***(3CFU)
Prof. Vito Brusasco
- ***"Medicina fisica e riabilitativa"*** (1CFU)
Prof. Carlo Trompetto
- ***"Attività motorie e sportive adattate"*** (2 CFU)
Prof.ssa Emanuela Pierantozzi

II semestre

- ***Reumatologia"*** (3CFU)
Prof. Bruno Serio
- ***"Medicina fisica e riabilitativa"***(1CFU)
Prof. Carlo Trompetto
- ***"Attività motorie e sportive adattate"*** (3CFU)
Prof.ssa Emanuela Pierantozzi



**Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche
dell'Attività Motoria preventiva e adattata (Classe LM/67)**

ANNO DI CORSO	2°	SEMESTRE	I (3CFU)
Insegnamento:			
Malattie dell'Apparato Respiratorio			
Obiettivi formativi:			
Fornire le conoscenze di base sulla struttura e funzione del sistema respiratorio, con particolare riferimento alla funzione respiratoria in condizioni di riposo e durante l'attività fisica.			
Fornire conoscenze elementari sulla clinica delle malattie dell'apparato respiratorio, con particolare riferimento a quelle limitanti l'attività fisica e le prestazioni sportive.			
Insegnare allo studente a riconoscere i principali segni e sintomi delle malattie respiratorie. Informare lo studente sulle tecniche diagnostiche strumentali dell'apparato respiratorio.			
Programma:			
Struttura e funzione del sistema respiratorio: vie aeree superiori e inferiori, polmone, muscoli respiratori, ventilazione polmonare, perfusione polmonare.			
Cenni di semeiotica dell'apparato respiratorio: dispnea, tosse, cianosi, esame fisico.			
Esami strumentali: spirometria, volumi polmonari, emogasanalisi.			
Scambi gassosi e insufficienza respiratoria.			
Test da sforzo cardiopolmonare.			
Broncopneumopatia cronica ostruttiva: diagnosi, cenni di terapia farmacologica e riabilitativa.			
Asma bronchiale: diagnosi e cenni di terapia.			
Fibrosi polmonari.			
Anomalie respiratorie di origine neuromuscolari.			
Edema polmonare cardiogeno e non cardiogeno.			
Modalità didattiche:			
Lezioni frontali			
Esercitazioni in laboratorio di fisiopatologia respiratoria			
Modalità di esame finale:			
Esame orale			
Testi consigliati:			
Appunti delle lezioni, presentazioni fornite dal docente a fine corso.			
Docenti: Vito Brusasco			
Recapito telefonico o e-mail per gli studenti: 0105554894 vito.brusasco@unige.it			
Orario ricevimento studenti: Da concordare per appuntamento			



**Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche
dell'Attività Motoria preventiva e adattata (Classe LM/67)**

ANNO DI CORSO	2°	SEMESTRE	II (3CFU)
Insegnamento: Reumatologia			
Obiettivi formativi: - Permettere allo studente di apprezzare le differenze tra malattie articolari infiammatorie e degenerative, di riconoscere le principali malattie reumatiche. - Comprendere il ruolo dell'attività fisica e motoria nella prevenzione e nel trattamento delle diverse malattie reumatologiche.			
Programma: Artrite Psoriasica, Artrite Reumatoide, Artriti Reattive, Artriti da Microcristalli, Osteoartrosi, Spondiloartriti sieronegative, Osteoporosi e Malattie del tessuto osseo, Reumatismi extra articolari, Connettiviti.			
Modalità didattiche: lezioni frontali, possibilità di frequenza in ambulatorio e corsia			
Modalità di esame finale: Esame orale sugli argomenti trattati nelle lezioni concomitante a quello delle altre materie del CI			
Testi consigliati: REUMATOLOGIA, Unireuma, a cura di A.Spadaro, M.Govoni, R.Caporali, Idelson-Gnocchi, 2009			
Docenti: Prof. Bruno Serio			
Recapito telefonico o e-mail per gli studenti: seriolob@unige.it , tel. 010 3538616			
Orario ricevimento studenti: su appuntamento			



**Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche
dell'Attività Motoria preventiva e adattata (Classe LM/67)**

ANNO DI CORSO	2°	SEMESTRE	Annuale (2CFU)
Insegnamento: Medicina fisica e riabilitativa			
Obiettivi formativi: conoscere i meccanismi generali che permettono di recuperare il danno. Presa in carico della disabilità nel paziente affetto da patologie del sistema nervoso centrale e periferico.			
Programma:			
Basi fisiologiche della riabilitazione: meccanismi di plasticità. Tecniche di facilitazione neuromuscolare.			
Riabilitazione del paziente con debolezza muscolare.			
Riabilitazione del paziente con atassia e bradicinesia.			
Riabilitazione del paziente con patologie osteo-articolari. Riabilitazione nel paziente con malattia del motoneurone e neuropatie periferiche.			
Modalità didattiche:			
Lezioni frontali			
Modalità di esame finale:			
orale			
Testi consigliati:			
Compendio di Neuroriabilitazione. G. Sandrini, R. Dattola. Verduci Editore.			
Docenti: Prof. Carlo Trompetto			
Recapito telefonico o e-mail per gli studenti:			
ctrompetto@neurologia.unige.it			
Orario ricevimento studenti:			
Su appuntamento			



**Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche
dell'Attività Motoria preventiva e adattata (Classe LM/67)**

ANNO DI CORSO	2°	SEMESTRE	Annuale (5CFU)
Insegnamento: Attività motorie e sportive adattate alle patologie internistiche			
Obiettivi formativi: conoscere la teoria e la metodologia dell'allenamento nell'ambito delle attività motorie e sportive adattate ai soggetti con patologie internistiche			
Programma: • Teoria e Metodologia dell'Allenamento e Valutazione in Ambito Adattato di: ○ resistenza ○ forza ○ rapidità ○ mobilità articolare ○ capacità coordinative • La Prescrizione dell'ESERCIZIO FISICO ADATTATO a Soggetti: ○ obesi ○ ipertesi ○ diabetici ○ cardiopatici ○ bpc			
Modalità didattiche: lezioni teoriche e pratiche			
Modalità di esame finale: orale			
Testi consigliati: Ehrman J.K. "Clinical Exercise Physiology" 11th edition. Human Kinetics 2009 Baechle T.R. "Il Manuale del Personal Trainer" Calzetti e Mariucci 2010 Weineck J. "L'allenamento ottimale" Calzetti e Mariucci 2009			
Docenti:			
Recapito telefonico o e-mail per gli studenti:			
Orario ricevimento studenti:			

